

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų  
pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE**

**Mažeikių Gabijos gimnazija**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

**2025 METŲ VEIKLOS PLANAS**

(metai)

(data)

(registracijos Nr.)

(sudarymo vieta)

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Tikslinė grupė</b>	<b>Vykdyto laikotarpis</b>	<b>Vertinimo kriterijus ir jų reikšmė</b>
1	2	3	4	5
<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b>				
1. Skirti mokinių ugdomų pagal pradinio ir pagrindinio ugdymo programas				
<b>1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>				
1.1.1.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai	I – II kl. mokiniai	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 300 Renginių skaičius 10
1.1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai	I kl. mokiniai	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 160 Renginių skaičius 6

1.1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.1.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.2. Ėduonies profilaktika ir asmens higiena</b>				
1.2.1.	Burnos higienos užsiėmimai	II kl. mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 160 Renginių skaičius 6
1.2.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.2.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>				
1.3.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai	I – II kl. mokiniai	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 300 Renginių skaičius 10
1.3.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimo užsiėmimai	III – IV kl. mokiniai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 280 Renginių skaičius 10
1.3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 3 Stendų skaičius 2
1.3.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>				
1.4.1.	Užsiėmimai „Skirti pasaulinės sveikatos dienos aktualijoms“	I kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 160 Renginių skaičius 6
1.4.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.4.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.5. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>				

1.5.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai	I kl. mokiniai	Vasario/Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 160 Renginių skaičius 12
1.5.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.5.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.6. Psichikos sveikata (smurto, savijudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>				
1.6.1.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai	I kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 160 Renginių skaičius 6
1.6.2.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai	IV kl. mokiniai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 150 Renginių skaičius 5
1.6.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.6.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.7. Fizinis aktyvumas</b>				
1.7.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai	I – II kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 150 Renginių skaičius 5
1.7.2.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“	I – IV kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 50 Renginių skaičius 1
1.7.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.7.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>				
1.8.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai	I kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 160 Renginių skaičius 6
1.8.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai	II - III kl. mokiniai	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 280 Renginių skaičius 10

1.8.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.8.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.9. Tuberkuliozės profilaktika</b>				
1.9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.9.2.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.10. Aplinkos sveikata</b>				
1.10.1.	Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai	II kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 170 Renginių skaičius 6
1.10.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
1.10.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.11. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>				
1.11.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai	II kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 170 Renginių skaičius 6
1.11.2.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai	III – IV kl. mokiniai	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 250 Renginių skaičius 10
1.11.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
1.11.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą mokyklos pedagogams.	Įstaigos bendruomenė	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius- pagal poreikį.
<b>1.12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</b>				
1.12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Per metus	Pristatymų skaičius 1

	mokyklos bendruomenei.			
1.12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius pagal poreikį
1.12.3.	Vadovaujantis klausimynais, parengtais vadovaujantis LR teisės aktais, atlikti mokyklos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius
1.12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 37
1.12.5.	Organizuoti mokyklos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius pagal poreikį
1.12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius pagal poreikį
1.12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius pagal poreikį
1.12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Pagal poreikį	Traumų skaičius pagal poreikį
1.12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius pagal poreikį
1.12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius pagal poreikį
1.12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, per	Suteiktų konsultacijų skaičius pagal poreikį

			mokslo metus	
1.12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius pagal poreikį
1.12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius pagal poreikį
1.12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose mokykloje	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius pagal poreikį
1.12.15.	Atlikti mokinių tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius pagal poreikį
1.12.16.	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Bendrojo lavinimo mokyklos mokiniai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius pagal poreikį

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

(parašas)

Rasa Ataitė - Truchlec

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių Gabijos gimnazijos vadovas

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

(parašas)

Eduardas Vaičiulis

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)